

Boost je coachende vaardigheden

5 tips

e-book

© NextStep coaching
Rood Beeldekenstraat 23, 9820 Merelbeke

Loopbaangeluk.be
training & coaching DOOR NEXTSTEP COACHING

VOORWOORD

NextStep coaching is een coaching- en trainingscentrum waar **loopbaangeluk** centraal staat. Wij geloven er rotsvast in dat streven naar loopbaangeluk in het belang is van elke mens, van elke organisatie en van de maatschappij.

> *Loopbaangeluk is een begrip dat de mate van het welbevinden over de loopbaan uitdrukt.*

In dit e-boek lijsten we vijf tips op die iedereen kan toepassen om je coachende vaardigheden te boosten of naar een hoger niveau te tillen.

Vandaag moeten leidinggevenden, coördinatoren, coaches, leerkrachten, organisaties, ... meer in hun mars hebben dan strategisch kunnen plannen, problemen oplossen en taken delegeren. Om de organisatie of hun afdeling naar een next level te tillen, moeten ze actief leren om **coachende vaardigheden** te integreren in hun managementstijl.

Met de volgende tips kan je alvast aan de slag om jouw coachende vaardigheden te boosten en bij te dragen aan een positieve bedrijfscultuur.



ISABELLE

TRAINER & COACH



PETER

TRAINER & COACH

Samen voor meer loopbaangeluk

In team hebben we met veel gevoel dit e-book uitgewerkt en wensen je veel leesplezier.

5 TIPS

Boost je coachende vaardigheden

1 Stop met orders en instructies geven, maar stel in de plaats veel vragen

- Stel bij voorkeur **open vragen** die beginnen met: Wie, Wat , Waar, Wanneer, Welke, Hoe?
- Die vragen zetten je gesprekspartner aan tot nadenken en geven een helder inzicht op jouw situatie.
- Een vraag die begint met een werkwoord, noemen we een **gesloten vraag**. Daarop krijg je meestal enkel een *ja* of *neen* antwoord en dan eindigt de conversatie. *Bv. Fiets je alleen? Doe je mee?*

2 Start nooit een gesprek zonder voorbereiding

- Zorg ervoor dat het onderwerp **helder** is.
- Leg de afspraak vast en mis ze niet.
- Zorg voor structuur.
- Verzeker een check-in en check-out moment.
- Eindig met een **concreet plan**.



5 TIPS

Boost je coachende vaardigheden

3 Luisteren doe je niet enkel met je oren

- Oprecht luisteren naar je medewerkers doe je met **heel je aanwezigheid**.
- … en ook met **de tijd** die je ervoor voorziet.
- De ruimte waar de afspraak plaatsvindt, zegt iets over de **aandacht** die je wilt geven aan de medewerkers.
- De lichaamstaal die je gebruikt, kunnen boekdelen spreken.

4 Een coachende leider heeft zelf ook water en voedsel nodig!

- Zorg ervoor dat je **zelf in evenwicht** bent en dat er een balans is tussen wat je graag doet en wat moet.
- Wanneer jij je **goed voelt**, straal je dit ook uit naar je medewerkers.

Loopbaan geluk TRAINING & COACHING

5 TIPS

Boost je coachende vaardigheden

5 Waardering en positieve feedback zijn kusjes voor de ziel

- Regelmatig waardering uiten, geeft blijk van ***gezien en gehoord*** te worden.
- Zorg dat je gedetailleerd **benoemt wat goed is** i.p.v. een oppervlakkige uitspraak te maken zoals '*goed gewerkt vandaag*'.
- Beter is dat je zegt: '*Wow Tom, de manier waarop je die mail opgemaakt hebt en de klant vandaag te woord stond, was écht top! De klant was zeer tevreden over jouw aanpak*'.



AANBOD BOOST JE COACHENDE VAARDIGHEDEN

Onze NextStep coaches helpen je tijdens de 5-daagse training

- Wil jij het **beste** uit je medewerkers halen?
- Ben je benieuwd hoe je **weerstand** in je organisatie kan aanpakken?
- Wil je leren hoe je een coachende **attitude** in de praktijk brengt?
- Zoek je naar manieren om een open en veilig **gesprek** te voeren?
- Wil je **betrokkenheid** van je medewerkers verhogen?
- Wil je het aanwezige **talent** in je organisatie beter benutten?

In de **5-daagse training** krijg je alle tools in handen die je onmiddellijk in jouw organisatie kan toepassen. Omdat jouw tijd als leidinggevende **kostbaar** is, houden we de theoretische uitleg gedegen maar beknopt, om zo volop in te zetten op het **inoefenen van de vaardigheden** in kleine groepjes.

Meer info & inschrijven

Klik hier voor
Trainingen en opleidingen AGENDA

SAMEN VOOR MEER LOOPBAANGELUK

NextStep coaching wil jou, je team en je organisatie ondersteunen op weg naar meer loopbaangeluk.

Voor wie & wat?

- **Individu**: loopbaanbegeleiding en coaching. Thema's: stress, burn-out, hooggevoeligheid, communicatieve vaardigheden, conflicthantering
- **Team**: teamcoaching, Radical Collaboration ®
- **Leider**: innerlijk leiderschap en coachende vaardigheden
- **Organisatie**: welzijnsbevraging, outplacement, onze Mix&Match formule

Troeven

- Onze aanpak is steeds **op maat**
- We richten ons op lange termijn oplossingen
- De beleving staat centraal: naast denken dus ook voelen en doen
- We werken graag met creatieve en 'out of the box' oefeningen
- We willen de mens, het team, de organisatie versterken



Alle trainingen en opleidingen zijn te vinden op **loopbaangeluk.be/agenda**

MAAK KENNIS MET ONS

We zijn actief in heel Vlaanderen en Brussel. Het hoofdkantoor is gevestigd in Merelbeke.

Adres hoofdzetel

Rood Beeldekenstraat 23
9820 Merelbeke

Heb je vragen?

Contacteer ons

0477 85 59 98

info@nextstepcoaching.be

Volg ons

LOOPBAANCHEQUE
VERKRIJGBAAR VIA VDAB.BE/LOOPBAANCHEQUES

DIENSTVERLENER VOOR DE KMO-PORTEFEUILLE

© NextStep coaching
Rood Beeldekenstraat 23, 9820 Merelbeke

Loopbaangeluk.be
training & coaching DOOR NEXTSTEP COACHING