

# Individuele coaching

De juiste persoon op de juiste plek



## Wat is het?

Geef je medewerkers de kans zich professioneel te ontplooiën via een individueel coachingstraject, hetzij via de vdab loopbaancheque, hetzij via een traject op maat op vraag van het bedrijf.

## Voor wie?

- Organisaties die willen inzetten op gedreven en gelukkige werknemers die hun capaciteiten ten volle benutten.
- Organisaties die absenteïsme, langdurige ziekte, stress- en burn-out bij hun medewerkers willen vermijden
- Organisaties die een oplossing zoeken voor werknemers die worstelen met motivatie, ongenoegen over werkplek of jobinhoud, communicatieproblemen.

## Wat levert het op?

### Voordelen voor de organisatie

- Sterkere binding van de medewerkers met het bedrijf

- Zelfsturend vermogen neemt toe, met een positief effect op samenwerking en communicatie binnen het team
- Groei en persoonlijke ontwikkeling van medewerkers
- Minder verloop van medewerkers door grotere job tevredenheid en inzicht in eigen blinde vlekken
- Pro-actieve aanpak resulteert in minder stress en burn-out op het werk
- Ook zinvol i.k.v. een nakend ontslag: via loopbaancoaching kan je nagaan of een ontslag kan vermeden worden of om uit te zoeken of het wel opportuun is voor de medewerker om te blijven.

### Voordelen voor de werknemer

- Meer zelfvertrouwen
- Weten wat er echt bij hem/haar past
- Meer productiviteit
- Zicht op doorgroeimogelijkheden
- Nieuwe functie
- Grip op loopbaan
- Meer energie
- Betere work life balance
- Rust in het hoofd
- Meer daadkracht

1

### Persoonlijk

Een integrale persoonlijke aanpak waarbij er steeds aandacht gaat naar reflectie, beleving, ratio en gevoel.

2

### Preventie

Loopbaancoaching verloopt in samenspraak met het bedrijf: de medewerker als onderdeel van de organisatie.

3

### Neutraliteit & openheid

Als externe begeleiding garanderen wij neutraliteit, confidentialiteit en openheid.