

Welzijnstraject

Zorg voor je mensen en zij zorgen voor je bedrijf



Wat is het?

De combinatie van een werkbaarheidsscan met een interactieve methode om actie te ondernemen. Door eerst te meten en daaraan een informatieve en interactieve workshop te koppelen komt er een nieuwe beweging op gang die zuurstof geeft aan je organisatie.

De kers op de taart is een actieplan met enkele quick wins en acties op (middel)-lange termijn.

Voor wie?

Dit interactief welzijnstraject is ontworpen voor organisaties en bedrijven die welzijn op het werk voorop stellen.

Het traject betreft alle medewerkers en leidinggevendenden binnen de organisatie.

Wat levert het op?

Welzijn op het werk en het ervaren van stress zijn nauw verbonden. Wie lijdt onder chronische stress raakt vermoeid, ervaart een emotionele afstand tegenover het werk of collega's en een lager zelfbeeld. Allerlei fysieke, emotionele en mentale verschijnselen steken dan de kop op zoals humeurigheid, piekeren, hoofdpijn, maag- en rugklachten enz. Uiteindelijk kan dit resulteren in wat we een burn-out of bore-out noemen. Soms met langdurige nefaste gevolgen voor individu en organisatie.

Als organisatie wil je hierop anticiperen door maatregelen te nemen die binnen de filosofie van het bedrijf passen en inspelen op de noden van de mensen. Je wil hen betrekken bij het beleid dat impact heeft op hen en hun werkomgeving. Je prefereert daarbij zowel een brede als een diepgaande aanpak.

1

Welzijnsenquête

Bevraging van het personeel en het kader via een welzijnsenquête.

2

Presentatie

Presentatie aan het management.

3

Workshop

Co-creatief en samen met alle medewerkers en leidinggevendenden werken we aan oplossingen voor jouw bedrijf.